

**AUTORI:**

LUCREȚIA TITIRCĂ	MARIA ZAMFIR
GHERGHINICA GAL	MĂRIUCA IVAN
MONICA SEUCHEA	MARIANA ARDELEANU
ELENA DOROBANȚU	MARIA PESEK
GEORGETA BALTĂ	

**TEHNICI DE EVALUARE  
ȘI ÎNGRIJIRI ACORDATE  
DE ASISTENȚII MEDICALI**

**GHID DE NURSING**

Vol. II

Coordonator lucrare  
**LUCREȚIA TITIRCĂ**

 **Cartea  
Medicală**

**■ DE ȘTIUT:**

- mandrinul acului de puncție se păstrează steril pentru a încerca desfundarea acului în cazul puncției albe
- serul fiziologic se va păstra cald și va fi servit medicului în seringă dacă, deși acul a pătruns în cavitatea medulară, nu se obține măduvă; va fi introdus și apoi aspirat
- pe cale transmedulară se administrează numai soluții izotone, ritmul de administrare fiind de 15-20 picături/minut.

**■ DE EVITAT:**

- manipularea incorectă a instrumentarului steril (pericol de infecții ale osului)

**PUNCȚIA VEZICII URINARE**

<b>Definiție</b>	Puncția vezicii urinare se realizează prin introducerea unui ac, pe cale transabdominală, în interiorul vezicii urinare. Este o intervenție de urgență. Se practică numai dacă vezica urinară este supradestinsă, existând pericolul ruperii ei.
<b>Scop</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <i>explorator</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- rar - prelevarea urinei direct din vezica urinară pentru examenul de laborator, fără pericolul contaminării sale</li> <li>- injectarea de produse de contrast pentru examenul radiologic al vezicii urinare</li> </ul> </li> <li>● <i>terapeutic</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- evacuarea urinei în cazurile de retenție acută de urină, când sondajul vezical nu poate fi executat</li> </ul> </li> </ul>
<b>Indicații</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>- stricturi uretrale sau hipertrofie de prostată când încercările de pătrundere cu sonda în vezică urinară rămân fără rezultat</li> <li>- traumatisme uretrale sau ale vaginului când sondajul vezical este contraindicat</li> </ul>
<b>Locul puncției</b>	- pe linia mediană abdominală la 2 cm deasupra simfizei pubiene (fig. 13)
<b>Pregătirea puncției</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● <i>materiale</i> <ul style="list-style-type: none"> <li>- de protecție a mesei pe care se execută puncția</li> <li>- pentru dezinfecția locului puncției tip III</li> <li>- instrumente și materiale sterile: trocar subțire sau un ac pentru injecție intramusculară de 10-12 cm lungime, seringi de 2-20 ml, ace</li> </ul> </li> </ul>

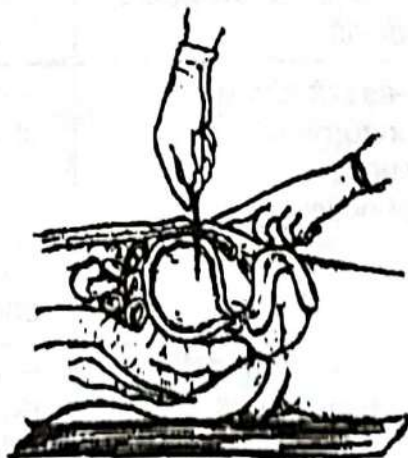


Fig. 13 - Puncția vezicii urinare

• **pacientul**

– pregătirea psihică: se informează pacientul cu privire la necesitatea efectuării puncției, i se explică poziția în care va sta



a. decubit lateral

b. șezând

Fig. 11 – Poziția pacientului pentru puncția rahidiană

– pregătirea fizică: – pacientul este à jeun  
 – poziția este dată în funcție de locul puncției și starea lui  
 – poziția decubit lateral în pat cu spatele la marginea patului, coapsele flectate pe abdomen, bărbia atinge pieptul (poziție „spate de pisică” sau asemănătoare cu cea a embrionului)  
 – poziție șezând pe masa de operație sau de tratament cu mâinile pe coapse, capul în hiperflexie  
 Pacientul este menținut în aceste poziții de asistenta medicală (fig. 11).

**Execuția puncției**

– se face de către medic, ajutat de una-două asistente medicale  
 – se desfășoară în salon, în sala de tratamente sau în sala de operație (puncția anestezică)

Medicul	Asistenta I	Asistenta II
își spală mâinile, le dezinfectează		
		– dezbracă pacientul – protejează patul sau masa de puncție cu mușama, aleză
– stabilește locul puncției		– așază pacientul în poziție corespunzătoare, în funcție de starea lui și locul puncției
	– pregătește locul puncției, dezinfecție tip III	
– face anestezia locală	– servește seringă cu anestezic (dacă e cazul)	

# Cuprins

## PARTEA I – Actualizarea procesului de nursing

### Scurt istoric al îngrijirilor de sănătate – GHERGHINICA GAL,

MONICA SEUCHEA .....	.7
– Procesul de nursing .....	.12
– Etapele procesului de nursing .....	.15
– Aprecierea .....	.16
– Diagnosticul de nursing .....	.22
– Planificarea .....	.27
– Implementarea .....	.34
– Evaluarea .....	.37

## PARTEA A II-A – Tehnici

### Puncțiile – generalități – ELENA DOROBANȚU .....

– Puncția venoasă .....	.44
– Puncția arterială .....	.46
– Puncția pleurală .....	.49
– Puncția abdominală (Paracenteza) .....	.53
– Puncția pericardică .....	.57
– Puncția rahidiană .....	.60
– Puncția articulară .....	.63
– Puncția osoasă .....	.66
– Puncția vezicii urinare .....	.69
– Puncția fundului de sac Douglas .....	.72
– Puncțiile biopsice .....	.74

### Recoltarea produselor biologice și patologice –

GEORGETA BALTĂ, MARIA ZAMFIR .....	.77
– Generalități .....	.77
– Recoltarea sângelui .....	.78
– Recoltarea exsudatului faringian .....	.89
– Recoltarea secreției nazale, otice și oculare .....	.91
– Recoltarea sputei .....	.92

– Recoltarea urinei . . . . .	93
– Recoltarea vărsăturilor . . . . .	95
– Recoltarea materiilor fecale . . . . .	96
– Recoltarea lichidului cefalorahidian . . . . .	98
– Recoltarea secrețiilor purulente . . . . .	99
– Recoltarea secrețiilor vaginale . . . . .	101
<b>Sondaje, spălături, clisme – GEORGETA BALTĂ, MARIA ZAMFIR . . . . .</b>	<b>103</b>
– Generalități . . . . .	103
– Tipuri de sonde . . . . .	104
– Sondajul gastric . . . . .	108
– Introducerea sondei Blakemore . . . . .	111
– Sondajul duodenal . . . . .	112
– Sondajul vezical . . . . .	116
– Sondajul traheo-bronsic . . . . .	120
– Spălătura oculară . . . . .	122
– Spălătura auriculară . . . . .	124
– Spălătura gastrică . . . . .	125
– Spălătura vezicii urinare . . . . .	127
– Spălătura vaginală . . . . .	129
– Clisme . . . . .	130
– Clisme evacuatoare . . . . .	132
– Clisma terapeutică . . . . .	133
– Introducerea tubului de gaze . . . . .	135
<b>Administrarea medicamentelor – ELENA DOROBANȚU . . . . .</b>	<b>136</b>
– Generalități . . . . .	136
– Administrarea medicamentelor pe cale orală . . . . .	138
– Administrarea medicamentelor pe cale rectală . . . . .	140
– Administrarea medicamentelor pe cale respiratorie . . . . .	141
– Administrarea medicamentelor pe suprafața tegumentelor . . . . .	143
– Administrarea medicamentelor pe suprafața mucoaselor . . . . .	144
– Administrarea medicamentelor pe cale parenterală . . . . .	149
– Particularități de administrare a unor grupe de medicamente . . . . .	159
<b>Determinarea grupelor sanguine – MARIA PESEK . . . . .</b>	<b>170</b>
<b>Transfuzia de sânge – MARIA ZAMFIR . . . . .</b>	<b>180</b>
<b>Pregătirea preoperatorie – MĂRIUCA IVAN, MARIANA ARDELEANU . . . . .</b>	<b>185</b>
<b>Supravegherea postoperatorie și îngrijirile acordate pacienților operați – MĂRIUCA IVAN, MARIANA ARDELEANU . . . . .</b>	<b>193</b>

## **Pregătirea pacientului pentru explorări radiologice –**

<b>GEORGETA BALTĂ</b> .....	.206
– Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică a sistemului osteo-articular .....	.207
– Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică a organelor toracice .....	.208
– Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică gastro-intestinală .....	.210
– Pregătirea pacientului pentru examenul radiologic al colonului .....	.212
– Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică a colecistului și căilor biliare .....	.214
– Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică a aparatului renal .....	.217
– Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică a aparatului cardiovascular .....	.222
– Pregătirea pacientului pentru explorarea radiologică a sistemului nervos central .....	.223
– Pregătirea pacientului pentru explorarea cu izotopi radioactivi .....	.224

## **Pregătirea pacientului pentru explorări endoscopice –**

<b>GEORGETA BALTĂ, LUCREȚIA TITIRCĂ</b> .....	.226
– Pregătirea pacientului pentru bronhoscopie .....	.226
– Pregătirea pacientului pentru esofagoscopie .....	.230
– Pregătirea pacientului pentru gastroscopie .....	.232
– Pregătirea pacientului pentru endoscopie rectosigmoidiană .....	.235
– Pregătirea pacientului pentru colonoscopie .....	.238
– Pregătirea pacientului pentru cistoscopie .....	.239
– Pregătirea pacientului pentru colposcopie .....	.243
– Pregătirea pacientului pentru pleuroscopie .....	.245
– Pregătirea pacientului pentru laparoscopie .....	.247

<b>Bibliografie</b> .....	.251
---------------------------	------